



## Panathlon Club Thurgau

### Mai Meeting 2024 – «I rowed the Atlantic – 3000 Meilen von La Gomera nach Antigua»

**Mel Eissens** ist als erste Niederländerin allein über einen Ozean gerudert. Seit 2020 ist sie in Winterthur zu Hause und arbeitet als Handtherapeutin und klinische Spezialistin am Kantonsspital Winterthur.

Doch wie kommt man darauf, den Atlantik als Solo-Ruderin zu überqueren? Ursprünglich war es die Anfrage eines Handchirurgen, an einer Studie teilzunehmen, welche die Faszination ausgelöst hat. Vom ersten Kontakt bis zur Umsetzung hat es dann aber ganze drei Jahre gedauert.



**Mel** hat sich mit ihrem Abenteuer zum Ziel genommen, für einen wohltätigen Zweck (Interplast Holland) Geld zu sammeln. Gleichzeitig war es ihr persönliches Ziel, sich selbst noch mehr herauszufordern: "Getting comfortable with being uncomfortable". Dies vor allem auf der mentalen Ebene.

Über ihre fast 69 Tage alleine auf dem Atlantik erzählt sie uns am Maimeeting.

- Datum: Montag, 27. Mai 2024
- Ort: **neu:** Restaurant «Eisenbahn», Weinfeldern
- Programm: 18.30 Uhr Eintreffen mit Apéro  
19.00 Uhr Nachtessen  
20.00 Uhr Vortrag von **Mel Eissens** «3000 Meilen rudern über den Atlantik»
- An/Abmeldung: bis Mittwoch, 22. Mai 2024 an [lifre\\_zahner@bluewin.ch](mailto:lifre_zahner@bluewin.ch).  
Vegetarischen Menüwunsch bitte mit der Anmeldung mitteilen.
- Voranzeige: Für das Junimeeting gibt es eine Änderung. Steffi Häberlin kann leider nicht kommen. Dafür wird uns Patrik Wägeli, «fastest farmer», besuchen.

Wir freuen uns auf einen interessanten Vortrag und eine rege Teilnahme.

PANATHLON CLUB THURGAU

Präsidentin  
Cornelia Hasler-Roost

Programm  
Dominik Spycher