



Panathlon Club Thurgau

Januar Meeting 2025 –

«*Inside Duathlon*»



In unserem ersten Meeting im neuen Jahr dürfen wir **Aeneas Appius** bei uns begrüßen. Er ist ein sehr erfolgreicher und leidenschaftlicher Ausdauersportler und blickt auf über 700 Wettkämpfe und 290 Siege im Laufsport, Duathlon, Triathlon und Radfahren zurück. Er ist mehrfacher Schweizer-, Europa- und Weltmeister bei den Masters.

Seine über 30-jährige Berufserfahrung zusammen mit der Erfahrung als Spitzensportler hat er in verschiedenen Büchern festgehalten. Seinen Winning Spirit gibt er als Motivations-Coach weiter. Er fordert Jung und Alt auf, die eigenen Träume nicht aus den Augen zu verlieren und diese mit viel Freude und Dankbarkeit bis ans Ende des Lebens zu verfolgen.

In seinem Referat wird er uns über die Sportart Duathlon berichten. Ganz nach dem Motto «Der Duathlon als Lebensphilosophie, der Duathlet als Dynamo - eine faszinierende Symbiose von Leistungsfähigkeit und Energiemanagement».

So können wir einige Minuten in die Welt eines Duathleten eintauchen und erforschen, wie er sich zu einem wertvollen und ausdauernden Dynamo in unserer Gesellschaft entwickelt. **Der Duathlet läuft, fährt und denkt.**

Datum: **Montag, 13. Januar 2025**

Ort: Restaurant Eisenbahn, Weinfelden

Programm: 18.15 Uhr Eintreffen mit Apéro

19.00 Uhr Nachtessen

20.00 Uhr Vortrag von **Aeneas Appius** «*Inside Duathlon*»

An- oder Abmeldung: bis **Dienstag, 07. Januar 2025** an lifre_zahner@bluewin.ch

Wir freuen uns auf einen interessanten Vortrag und eine rege Teilnahme.

PANATHLON CLUB THURGAU

Präsidentin

Cornelia Hasler-Roost

Programm

Dominik Spycher